

15 мая в МАДОУ детский сад № 9 «Росинка» прошло общее родительское собрание на тему «Здоровое питание – правильная привычка». Целью собрания было - формирование у родителей потребностей в организации правильного питания, как одной из составляющих здорового образа жизни, способствующих сохранению и укреплению здоровья



детей, повышение их мастерства по вопросам организации питания, заинтересованности данной проблемой, привлечение их к сотрудничеству по данному вопросу с детским садом. Родителям была предложена дегустация блюд «Пальчики оближешь», где они познакомились с блюдами, которые большинство родителей не готовят

дома. Это блюда из творога, различные виды омлетов, разнообразие блюд из рыбы, салаты и выпечка.

Родители также посмотрели видеофильм по организации питания, где увидели не только то, как идёт процесс питания, но и как воспитывают педагоги культуру питания, правила этикета, культурно - гигиенические навыки. Заведующий МАДОУ Морозова Л.В. пошагово рассказала о том, как продукты поступают на пищеблок, как хранятся, как готовятся готовые блюда и доводятся до детей. О воспитание культуры питания говорила заместитель заведующего по ВМР Губанова О.М., а о том, чем кормить ребёнка вечером – старший воспитатель Харина О.Н.



Приглашённая на собрание заместитель Председателя Комитета по управлению образованием Администрации муниципального района «Город Краснокаменск и Краснокаменский район» Н.В. Калашникова ответила на вопросы родителей, касающиеся организации питания детей.

Родители были удовлетворены полученной информацией и высказали пожелания о том, что такие собрания нужно проводить чаще.

